



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA

NOVEMBRO/2025

Necessidades Alimentares Especiais: Emanuely Fernandes (4ºA) – **Int Lactose**; Eduardo G. Leal (5ºA) – **Int Lactose**; Raquel C. Maia (5ºB) – **Alergia Peixe***; Débora C. Maia (5ºB) – **Alergia a Peixe***; Wesley Camargo (2ºA) – Alergia a amendoim; Ana Vitoria Bento (1ºB) – **Al. Leite e der**; Maisa Vitória Santos Godoi (1ºB) – **Int Lactose**; Yasmin da M. Santos (1ºA) – **Int Lactose**; Clemilda G. S. Belém (2ºA) – **Diabetes I**

	2ª FEIRA – 03/11	3ª FEIRA – 04/11	4ª FEIRA – 05/11	5ª FEIRA – 06/11	6ª FEIRA – 07/11
Almoço 10:00H	ARROZ/ FEIJÃO/ CARNE MOÍDA/ SAL. CENOURA E BETERRABA RALADA /SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO AO MOLHO/ SAL. ALFACE E TOMATE/ SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO / SAL. REPOLHO E COUVE PICADOS/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL REFOGADO/ FAROFA DE OVOS SAL. BRÓCOLIS E CHICÓREA/ SOBREMESA: MAMÃO	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA/ SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: LARANJA
Jantar 15:00H	ARROZ/ FEIJÃO/ CARNE MOÍDA/ SAL. CENOURA E BETERRABA RALADA /SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO AO MOLHO/ SAL. ALFACE E TOMATE/ SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO / SAL. REPOLHO E COUVE PICADOS/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL REFOGADO/ FAROFA DE OVOS SAL. BRÓCOLIS E CHICÓREA/ SOBREMESA: MAMÃO	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA/ SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: LARANJA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
		353 KCAL	50g 57%	13g 15%	10g 25%

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR**

ALUNO VEGETARIANO

Retirar a carne de sopas, sanduíches e tortas.
Substituir a carne por ovo (cozido ou mexido),
peixe ou queijo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1  a 5  ANO)
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA

NOVEMBRO /2025

Necessidades Alimentares Especiais: Emanuely Fernandes (4 A) – **Int Lactose**; Eduardo G. Leal (5 A) – **Int Lactose**; Raquel C. Maia (5 B) – **Alergia Peixe***; Débora C. Maia (5 B) – **Alergia a Peixe***; Wesley Camargo (2 A) – **Alergia a amendoim**; Ana Vitoria Bento (1 B) – **Al. Leite e der**; Maisa V t ria Santos Godoi (1 B) – **Int Lactose**; Yasmin da M. Santos (1 A) – **Int Lactose**; Clemilda G. S. Belém (2  A) **Diabetes I**

	2� FEIRA – 10/11	3� FEIRA – 11/11	4� FEIRA – 12/11	5� FEIRA – 13/11	6� FEIRA – 14/11
Almoço 10:00H	ARROZ/FEIJÃO/ OVO MEXIDO/ SAL. REPOLHO E TOMATE/ SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ/ FEIJÃO/ AC�M PICADINHO/ SAL. CENOURA E ALFACE/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADO COM BATATA / SAL. COUVE E BETERRABA/ SOBREMESA: MA��	ARROZ/FEIJ�O/ CARNE MO�DA/ SAL. PEPINO E BRÓCOLIS/ SOBREMESA: GOIABA	P�O PIZZA (P�o fatiado, com queijo, tomate e or�g�no) SUCO NATURAL DE ACEROLA SOBREMESA: UVA
Jantar 15:00H	ARROZ/FEIJ�O/ OVO MEXIDO/ SAL. REPOLHO E TOMATE/ SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ/ FEIJ�O/ AC�M PICADINHO/ SAL. CENOURA E ALFACE/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/FEIJ�O/ COXA E SOBRECOXA ASSADO COM BATATA / SAL. COUVE E BETERRABA/ SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/FEIJÃO/ CARNE MOÍDA/ SAL. PEPINO E BRÓCOLIS/ SOBREMESA: GOIABA	PÃO PIZZA (Pão fatiado, com queijo, tomate e or�g�no) SUCO NATURAL DE ACEROLA SOBREMESA: UVA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
		356 KCAL	43g 48%	13g 15%	9g 23%

Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

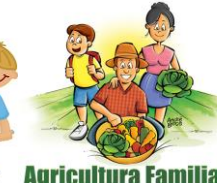
***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR**

ALUNO VEGETARIANO

Retirar a carne de sopas, sanduíches e tortas.
Substituir a carne por ovo (cozido ou mexido),
peixe ou queijo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1   a 5   ANO)
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA

NOVEMBRO /2025

Necessidades Alimentares Especiais: Emanuely Fernandes (4  A) – Int Lactose; Eduardo G. Leal (5  A) – Int Lactose; Raquel C. Maia (5  B) – Alergia Peixe*; Débora C. Maia (5  B) – Alergia a Peixe*; Wesley Camargo (2  A) – Alergia a amendoim; Ana Vitoria Bento (1  B) - Al. Leite e der; Maisa V  t  ria Santos Godoi (1  B) - Int Lactose; Yasmin da M. Santos (1  A) - Int Lactose; Clemilda G. S. Belém (2   A) Diabetes I

	2�� FEIRA – 17/11	3�� FEIRA – 18/11	4�� FEIRA – 19/11	5�� FEIRA – 20/11	6�� FEIRA – 21/11
Almoço 10:00H	MACARRONADA COM MOLHO DE TOMATE/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: MELÃO	ARROZ/ FEIJÃO/ PERNIL ASSADO/ PUR�� DE BATATA/ SAL. TOMATE E COUVE/ SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ SAL. ALFACE E CENOURA/ SOBREMESA: LARANJA	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Jantar 15:00H	MACARRONADA COM MOLHO DE TOMATE/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: MELÃO	ARROZ/ FEIJÃO/ PERNIL ASSADO/ PUR�� DE BATATA/ SAL. TOMATE E COUVE/ SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ SAL. ALFACE E CENOURA/ SOBREMESA: LARANJA	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 355 KCAL	CHO (g) 55% a 65% do VET		PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		42g		12g	10g
		47%		13%	25%

Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

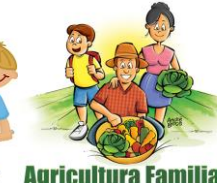
***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÃO CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR**

ALUNO VEGETARIANO

Retirar a carne de sopas, sanduíches e tortas.
Substituir a carne por ovo (cozido ou mexido),
peixe ou queijo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA

NOVEMBRO/2025

Necessidades Alimentares Especiais: Emanuely Fernandes (4ªA) – **Int Lactose**; Eduardo G. Leal (5ªA) – **Int Lactose**; Raquel C. Maia (5ªB) – **Alergia Peixe***; Débora C. Maia (5ªB) – **Alergia a Peixe***; Wesley Camargo (2ªA) – **Alergia a amendoim**; Ana Vitoria Bento (1ªB) – **Al. Leite e der**; Maisa Vitória Santos Godoi (1ªB) – **Int Lactose**; Yasmin da M. Santos (1ªA) – **Int Lactose**; Clemilda G. S. Belém (2ªA) **Diabetes I**

	2ª FEIRA – 24/11	3ª FEIRA – 25/11	4ª FEIRA – 26/11	5ª FEIRA – 27/11	6ª FEIRA – 28/11
Almoço 10:00H	ARROZ/ FEIJÃO/ OMELETE ASSADO (com cenoura e tomate)/ SAL. ALFACE E REPOLHO/ SOBREMESA: GOIABA	MOSTRA PEDAGÓGICA EM CONTRATURNO	ARROZ/ FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO COM CENOURA / SAL. PEPINO E TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/ FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA/ FAROFA DE ABOBRINHA/ SAL. COUVE E CENOURA SOBREMESA: BANANA	TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E QUEIJO* (milho, ervilha, tomate e cenoura) SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: MELÃO
Jantar 15:00H	ARROZ/ FEIJÃO/ OMELETE ASSADO (com cenoura e tomate)/ SAL. ALFACE E REPOLHO/ SOBREMESA: GOIABA	MOSTRA PEDAGÓGICA EM CONTRATURNO	ARROZ/ FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO COM CENOURA / SAL. PEPINO E TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/ FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA/ FAROFA DE ABOBRINHA/ SAL. COUVE E CENOURA SOBREMESA: BANANA	TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E QUEIJO* (milho, ervilha, tomate e cenoura) SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: MELÃO
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
		354 KCAL		13g	
		52g		14%	
		59%		28%	

Cátia Cibebe Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR**

ALUNO VEGETARIANO

Retirar a carne de sopas, sanduíches e tortas.
Substituir a carne por ovo (cozido ou mexido),
peixe ou queijo.